



LIBERECKÝ KRAJ VZHŮRU NA JEŠTĚD



Naším cílem není nic jiného nežli nejvyšší vrchol celého hřbetu a současně jediná tisícovka v širokém okolí, tisíc dvanáct metrů vysoký liberecký Ještěd. Hora ve tvaru kužele s ledovcovými terasami, balvanovými haldami a kamennými moři na svých strmých stupňovitých svazích je zajímavá nejen z hlediska přírodního. Ještěd je významným turistickým střediskem, centrem zimních i letních sportů a jako takový je jednou z nejoblíbenějších atrakcí celého širokého okolí.

Text Jakub Svoboda, foto autor a archiv Libereckého kraje

NA TRAILU S MARTINEM KOUKALEM

KAM VÁS ZVEME:

Ještědský hřbet je dvaatřicet kilometrů dlouhý a patnáct kilometrů široký horský celek ohraničený severočeskými městy Rynoltice, Chrastava, Liberec a Železný Brod. Plochá hornatina, jejíž nezaměnitelný tvar je výrazem tektonické činnosti podél takzvaného lužického zlomu v druhohorním a třetihorním období, je pokryta hustými smíšenými, ve vyšších polohách pak jehličnatými lesy, a protkána desítkami kilometrů turistických a cykloturistických tras nejrůznějších náročností. K nejnávštěvovanějším oblastem tohoto malého, o to však zajímavějšího pohoří náleží Javornický, Rašovský a Pasecký hřeben, tedy místa, na která vás tímto srdečně zveme.



KDE SE VLASTNĚ NACHÁZÍTE:

LIBEREC | Dnes stotisícové krajské město bylo založeno na konci třináctého století jako osada podél lužické obchodní stezky. První písemná zmínka o obci pochází z poloviny století čtrnáctého, kdy se tato nacházela pod nadvládou rodu Biberštejnů. O vzestup panství se nejvíce zasloužili Redernové, zakladatelé libereckého zámku, kaple, špitálu a později také radnice, za jejichž panování byla obec v druhé polovině šestnáctého století povýšena na město. Za zlatý věk v dějinách města bývá označováno období od počátku osmnáctého do konce devatenáctého, kdy zde došlo k prudkému rozvoji textilního a k němu přidruženého průmyslu. Liberec tehdy získal postavení statutárního města a na jeho území vznikala řada reprezentativních staveb včetně novorenesanční budovy radnice a divadla. K dalším pamětihodnostem města náleží například Šolcův dům, Liebiegův zámek, Severočeské muzeum, kostel svatého Antonína Velikého a mnoho dalších.

JEŘMANICE | Obec s pěti sty obyvateli se rozprostírá přibližně deset kilometrů od středu krajského města Liberce. Nedaleko se nalézá bezmála sedm set metrů vysoká hora Javorník, místo startu a cíle naší dnešní výpravy. První písemná zmínka o obci pochází z poloviny šestnáctého století, ke zdejší pamětihodnosti patří farní kostel svaté Anny z počátku století devatenáctého.

SVĚTLÁ POD JEŠTĚDEM | Jedna z nejstarších obcí v regionu byla poprvé zmíněna již na konci třináctého století. Nachází se v samém středu Ještědského hřbetu přibližně sedm kilometrů jihozápadně od Liberce a žije v ní necelá tisícovka stálých obyvatel. Jménem obce se při hledání svého uměleckého pseudonymu nechala inspirovat spisovatelka Karolína Světlá, zakladatelka české vesnické prózy a autorka série takzvaných Ještědských románů, která zde často a ráda pobývala.



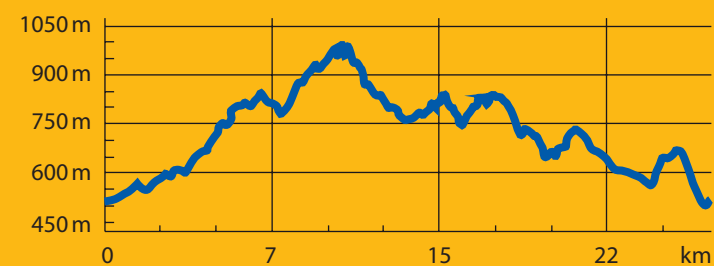
Ještěd na svém vrcholu ukrývá jednu z perel moderní české architektury, dominantu města Liberce i celého Libereckého kraje. Je jí památkově chráněná budova hotelu a televizního vysílače vystavěná v duchu technicismu podle návrhu inženýra architekta Karla Hubáčka. Téměř sto metrů vysoká stavba tvaru rotačního hyperboloidu, slavnostně otevřená v první polovině sedmdesátých let, je jedinečná nejen svým architektonickým ztvárněním, ale také svými interiéry a jejich dobovým vybavením. Dnešní trasa se od těch předchozích v mnohém odlišuje. Její návrh tentokrát nepochází od našich redaktorů, nýbrž z pera vzác-

ného hosta, který je v podještědských lesích jako doma. Naším průvodcem se stal Martin Koukal, bývalý reprezentant v běhu na lyžích, mistr světa na padesátikilometrové distanci a bronzový olympijský medailista ze závodu štafet. Vyjíždka, kterou jsme s Martinem podnikli, sice nepatří k nejdelším ani nejnáročnějším, svým bezmála tisícimetrovým převýšením však dokáže potrápiti i jinak zkušené cyklisty. Můžeme ji pojmut jako rychlý, avšak vskutku intenzivní trénink, nebo jako ochutnávku toho, co všechno mohou zdejší stezky nabídnout.

NA TRAILU



CHARAKTERISTIKA



- DÉLKA TRASY**
30 km
- PŘEVÝŠENÍ**
1000 m
- NÁROČNOST**
lehká až středně těžká
- ORIENTACE – SMĚR JÍZDY**
proti směru hodinových ručiček
- PŘIBLIŽNÝ ČAS JÍZDY**
dvě a více hodin
- POVRCH**
60% cesty lesem, polem a loukou, 25% lesní stezky, 15% asfalt

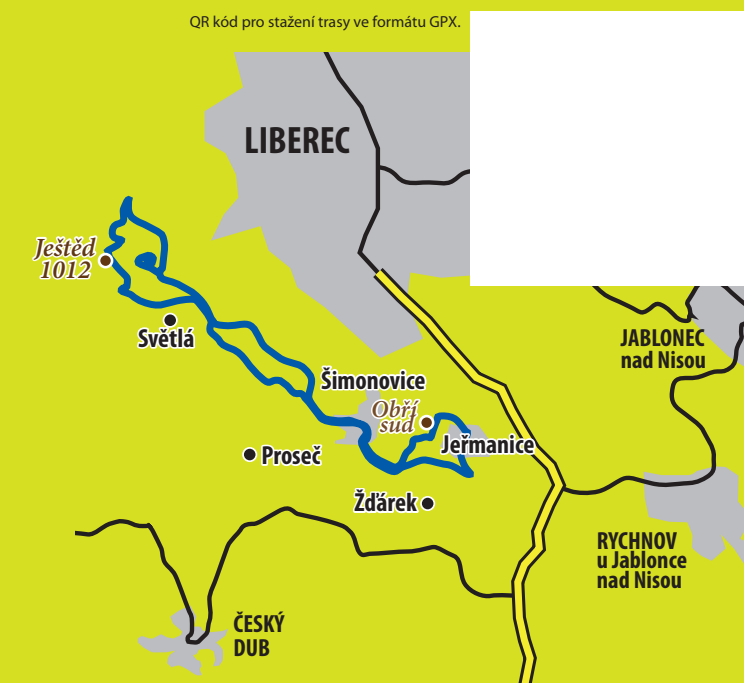
Dnešní vyjíždku zahájíme pod horou Javorník, nejvyšším vrcholem stejnojmenného hřebene, na které se rozkládá jedno z mnoha zdejších lyžařských středisek. U spodní stanice lanovky se setkáváme s naším průvodcem, kterým není nikdo jiný než bývalý reprezentant v běžeckém lyžování Martin Koukal. Jelikož jsme byli zvědaví, jakou trasu si pro nás Martin připravil, neváhali jsme ani minutu a po krátkém seznámení vyrazili vstříc nedalekému lesu. Modré nebe nad našimi hlavami dávalo tušit, že nás čeká jeden z těch dnů, na které budeme ještě dlouho vzpomínat. Pozor, začínáme zostra. Před námi je dva kilometry dlouhé stoupání, které nás po asfaltových, polních a lučních cestách vede na Rašovský hřeben. Zde uhýbáme doprava a po modré turistické značce pokračujeme až do obce Rašovka, jejíž součástí je výletní restaurace

s téměř dvacet metrů vysokou vyhlídkovou věží. Stoupání nás neopouští dalších několik kilometrů, a tak máme dost času na to, abychom si popovídali o všem, co nás zajímá. V hovoru skáčeme od lyžování k cyklistice, probíráme vybavení, tréninkové metody i techniku jízdy samotné, a nestačíme se divit, co vše mají tyto dvě na první pohled zcela odlišné disciplíny společného. Martin svou úspěšnou kariéru sice před časem uzavřel, lyžování je však i nadále důležitou součástí jeho života a horská cyklistika nezanedbatelnou součástí jeho přípravy. Než se nadějeme, ocitáme se na Hlubockém hřebenu a po kamenité stezce stoupáme směrem osadě známé jako Pláně pod Ještědem. Místo, které protíná množství turistických tras a naučných stezek, je tvořeno několika staveními v čele se stejnojmennou rekreační chatou a jako takové

přímo vybízí k zastavení. My se zlákat nenecháme, a po červeném turistickém značení dupeme vstříc horské chatě Ještědka. Zde se napojujeme na úzkou, turisty obsypanou asfaltovou silnici, která nás po několika minutách jízdy přivádí na více než tisíc metrů vysoký vrchol Ještědu. Technicistní budovu hotelu a televizního vysílače, kterou mnozí přirovnávají ke startující vesmírné raketě, máme nyní konečně na dosah ruky. Po chvíli odpočinku znovu usedáme za řídítko a po silnici, kterou lemují překrásné výhledy na město Liberec, sjíždíme o dvě stě padesát výškových metrů níže do oblasti takzvaného Tetřevího sedla. Na tomto místě strhneme řízení prudce vlevo a po žluté turistické značce stoupáme směrem ke skalnímu útvaru Kamená vrata a přírodní vyhlídce Červený kámen. Nedaleko vyhlídky leží také mohyla letců,

pietní místo, které připomíná tragickou nehodu dvouvrátového letounu z konce čtyřicátých let minulého století. Turistická stezka, která je zároveň stezkou naučnou, nás provází okolím Machovy skály a nám již dobře známé rekreační chaty na Pláních. Odtud se rychlým sjezdem plným volných kamenů dostáváme na rozcestí Nad Hlubokou a následně neznačenou stezkou zpět na Rašovský hřeben. Od cíle nás dělí výšlap na bezmála sedm set metrů vysoký Javorník, nejvyšší bod stejnojmenného horského hřbetu. Cesta k jeho vrcholu, nedílná součást místních cyklomaratonů, z nás vysává poslední zbytky energie. Nezbyvá než zdolat poslední sjezd, kamenitý singletrack vedoucí od zdejší výletní restaurace až lyžařskému středisku, odkud jsme ráno plni sil vyráželi. Do závěrečného spurtu vstupujeme s maximálním odhodláním, vítězem

však může být jen jeden. Martin zde neponechává nic náhodě, využívá výhodu domácího prostředí a cílovou pásku protíná jako první v pořadí. Za námi je den jako z katalogu na dobrou náladu, a naše vyjížďka se pomalu, ale jistě chýlí ke svému konci. Trasa splnila vše, co jsme si od ní slibovali, a jako takovou ji můžeme doporučit také vám, našim milým čtenářům. Závěrem dovolte, abychom poděkovali Martinovi za ochotu a čas, který s námi strávil, a popřáli hodně úspěchů nejen v bílé stopě.



NA TRAILU

CO ZAJÍMAVÉHO V OKOLÍ

PŘÍRODNÍ ZAJÍMAVOSTI:

Čertova zed'
Terasy Ještědu – přírodní památka
Vodopád Černého potoka
Bozkovské dolomitové jeskyně
Jeskyně Bartošova pec
Ledová jeskyně Naděje
Fojtecký mokřad - přírodní památka

ZA PAMÁTKAMI:

Budova radnice
/www.liberec.cz/
Hrad a zámek Frýdlant
/www.zamek-frydlant.cz/
Hrad a zámek Grabštejn
/www.hrad-grabstejn.cz/
Hrad Valdštejn
/www.hrad-valdstejn.cz/
Zámek Lemberk
/www.zamek-lembek.cz/
Státní zámek Sychrov
/www.zamek-sychrov.cz/
Zřícenina hradu Hamrštejn
Zřícenina hradu Starý Falkenburk
Kostel Máří Magdalény

NA ROZHLEDNÝ:

ROZHLEDNÝ:
Bramberg
Frýdlantská rozhledna na Resslerově vrchu
Ještěd – televizní vysílač a hotel
Černá studnice
Císařský kámen
Heřmanice
Královka
PŘÍRODNÍ VYHLÍDKY:
Paličník
Popova skála
Liberecká výšina

ZA ATRAKCEMI PRO DĚTI I DOSPĚLÉ:

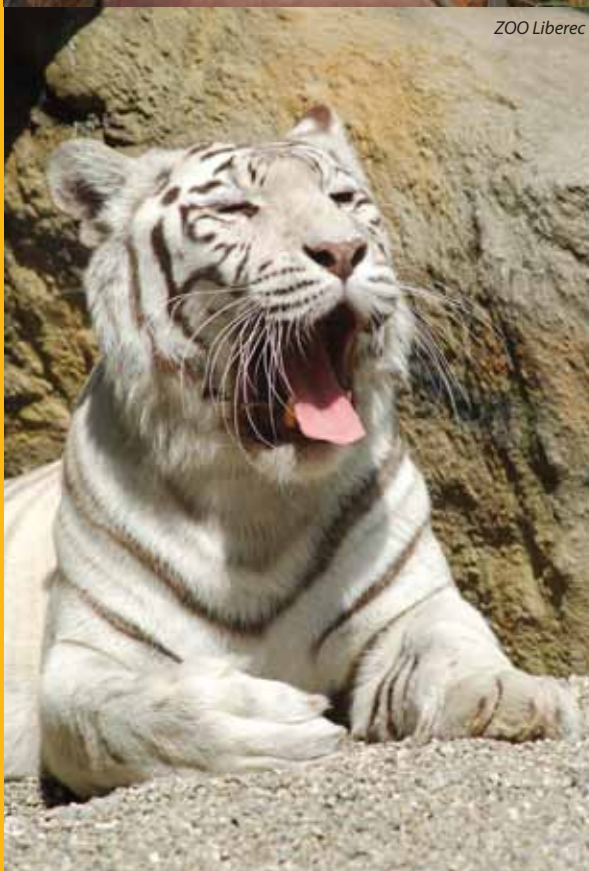
Botanická zahrada Liberec
/www.botaniliberec.cz/
Automuzeum v rodišti Ferdinanda Porsche
/www.automuzeum.cz/
Zoo Liberec
/www.zooliberec.cz/
Liberecké podzemí
/www.visitliberec.eu/
Technické muzeum Liberec
/www.technickemuzeumliberec.cz/
iQPark Centrum Babylon Liberec
/www.iQpark.cz/
Dino Park Liberec
/www.dinopark.cz/
Kabinová dráha Liberec – Ještěd
/1url.cz/NTcO/



Botanická zahrada Liberec



Zámek Sychrov



ZOO Liberec



Černá studnice



Hrad a zámek Frýdlant



Zámek Lemberk

KAM SE VYDAT ZA SPORTEM BEZ KOLA

Po celý rok lze provozovat množství sportovních aktivit vhodných pro všechny, například:

PĚŠÍ TURISTIKA:

Cesta Karolíny světlé
Císařský kámen
Lesní naučná stezka Harcov

PLAVÁNÍ A KOUPÁNÍ:

Aquapark Babylon
KOUPALIŠTĚ:
Sluníčko, Vápenka
Přírodní nádrž Harcov – Liberecká přehrada

GOLF:

Golf Club Liberec
Indoor golklubcentrum Babylon
Ypsilon Golf Resort Liberec

OSTATNÍ SPOR TY:

Hanibal horolezecká aréna
/www.horolezeckaarena.cz/
2BeFitClub
/www.2bfitclub.cz/
LÁZNĚ A WELLNESS:
Lázně Libverda
/www.lazne-libverda.cz/
Wellness Centrum Babylon
/www.centrumbabylon.cz/wellness.html

PRAKTICKÉ INFORMACE

INFOCENTRA:

Městské informační centrum Liberec
Tel: 485 101 709
info@visitliberec.eu
/www.infolbc.cz/
Informační centrum Ještěd
Tel. 603 328 699
infojested@seznam.cz

SERVISY A PŮJČOVNY KOL:

Skiareál Ještěd
/www.skijested.cz/
Sport Ještěd
/www.sportjested.cz/
Bikecentrum Libverda
/www.bikecentrumlibverda.cz/

DŮLEŽITÉ WEBY:

/www.liberecky-kraj.cz/
/www.visitliberec.eu/